

Plantas: dicas para cultivá-las em casa

Além de ser um item de decoração, as plantas também ajudam a purificar os ambientes, melhorar o astral da casa e trazer mais vitalidade e aconchego aos moradores

A pandemia da Covid-19 vem mudando a relação das pessoas com o local onde moram. Viver em uma casa bem iluminada, ventilada e ampla tem se tornado prioridade para quem passou a ficar mais tempo em casa. Uma das tendências do “novo normal”, as plantas também ganharam um local de destaque nas residências. Além de deixarem a casa mais bonita, elas preenchem e transformam o lugar, trazendo a sensação de vitalidade, alegria e aconchego. Além disso, melhoram a saúde física e emocional dos moradores.

Antes de escolher a planta ideal para cada residência é necessário considerar as condições de luz e umidade de cada ambiente. Segundo a arquiteta do Grupo A.Yoshii, Ana Paula Pimentel “antes de escolher uma planta para um lugar específico, é necessário prestar atenção se bate sol direto naquele ponto e em quais horários. Existem plantas que não gostam de tomar sol direto e plantas que precisam de sol. A rega também varia de acordo com a espécie. No geral, a escolha das plantas deve estar adequada à cada rotina. Observar a quantidade de vezes por semana que é possível fazer a rega, também é um fator importante na hora da escolha”, explica.

As plantas são seres vivos e têm a capacidade de purificar o ar e melhorar o clima da casa, por isso são elementos interessantes no ambiente, pois se desenvolvem organicamente. Elas podem estar presentes em todos os cômodos da casa, como na sala, quartos, cozinha e inclusive nos banheiros - ambiente da casa que mais precisa de purificação.

“Elas são vivas e se transformam, gerando formas inesperadas, diferentemente dos outros objetos usados na decoração de interiores. Além dos benefícios para a saúde, cultivar plantas em casa é encontrar um tempo de calma em meio à rotina, se conectar com o natural, com a simplicidade da vida. O contato com a natureza em casa remete a uma sensação de pausa e distanciamento do cotidiano urbano, criando um refúgio dentro do próprio lar”, ressalta a arquiteta.

Plantas para ter em casa

Como escolher a planta certa para ter dentro de casa? De acordo com a arquiteta “cada espécie tem suas necessidades e características específicas para que se desenvolvam de maneira adequada, o importante é escolher aquela que melhor se encaixa ao local onde será colocada e a rotina do morador com relação a disponibilidade para os cuidados adequados”, explica. Veja a lista de plantas de fácil cultivo e boas para ter em casa:

- Samambaia

Estão super em alta na decoração de interiores. Não gostam de sol e se dão bem em ambientes quentes. Preenchem o espaço com volume e beleza.

- Suculentas

São muito conhecidas por suas folhas gordinhas e podem ser encontradas em diversas cores e formatos. Só devem ser regadas quando o solo estiver seco e costumam ser as mais escolhidas para ambientes internos. Como oferecem uma grande variedade, formar uma composição linda e criativa.

- Babosa

Precisa ser plantada em vasos de tamanho médio a grande, deve ser regada apenas uma vez por semana e precisa de um pouco da luz do sol, por isso os locais próximos a janelas são excelentes.

- Costela de Adão

Apesar das folhas grandes, é uma espécie de planta pequena. Se adapta bem a diferentes ambientes, são fortes e resistentes, mas não apreciam luz solar direta. Se adaptam bem em vasos de terra ou de água.

- Dracena

A dracena possui aspecto de arbusto, gera algumas flores e não precisa ser regada com muita frequência. Cresce com facilidade e é ótima para vasos de chão em salas de estar. Para quem procura uma planta para dentro de casa com volume e beleza, é a opção perfeita.

- Espada São Jorge

Uma bela opção para ambientes internos, possui folhas grossas e longas, com tons em verde mesclado. Ajuda a melhorar a qualidade do ar e deixa o ambiente mais fresco. Se adaptam muito bem plantadas em vasos.

Grupo A.Yoshii

Fundado em 1965, o Grupo A.Yoshii já construiu mais de 2 milhões de m² do Sul ao Nordeste do Brasil, entre obras industriais, edifícios corporativos e residenciais, escolas, universidades, teatros e centros esportivos. É composto pela A.Yoshii Engenharia, com sólida atuação em construções de edifícios residenciais e comerciais de alto padrão em Londrina, Maringá, Curitiba e Campinas; pela Yticon Construção e Incorporação, que realiza empreendimentos econômicos, localizados em regiões de potencial valorização em municípios do Paraná e interior de São Paulo; pelo Instituto A.Yoshii, voltado para a inserção social e a democratização cultural; e atua em Obras Corporativas, atendendo a grandes corporações em suas plantas industriais, nos mais variados segmentos da economia, como papel e celulose, alimentício, químico, agronegócio, energia, assim como usinas sucroalcooleiras, centros logísticos, plantas automobilísticas, entre outros. Mais informações: www.ayoshii.com.br.